

ОАО ORLING,

На Белиску 1352, 562 01, Усти над Орлицы.

ИНН: CZ45535868. Рег.номер: 45535868.

Тел./факс: +420 465523414.

Чешская республика.

## **Клиническое исследование**

### **КЛИНИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ**

**препаратов Geladrink Fast и Geladrink Forte при хондропатии и  
частичном повреждении связочного аппарата голеностопного сустава**

*Фармацевт Рихард Рихтер к.н.*

## **ОТЧЕТ**

### **Введение**

Активное занятие спортом ассоциируется с повышенным напряжением опорно-двигательного аппарата. Вследствие этого в перенапряженных суставах происходит изнашивание хрящей, и механизмы, отвечающие за регенерацию, неспособны их восстановить. Это приводит к истончению хрящевого слоя в суставе, что причиняет боль и неудобства при движении. Данная проблема опорно-двигательного аппарата (в основном, коленного сустава) наиболее часто встречается в высоком спорте, наряду с повреждением связочного аппарата голеностопного сустава. В будущем это приводит к остеоартриту.

Поэтому компания Orling разработала препарат, содержащий высокое количество хондропротекторного вещества, - Geladrink Forte – обеспечивающий комплексную заботу о суставном аппарате, и Geladrink Fast, предназначенный для лечения воспалительных процессов, таких как растяжение связочного аппарата голеностопного сустава, благодаря содержанию в нем босвелловой кислоты в суточной дозе (900мг). Л.Граздира и Я. Мартинкова провели оценку эффективности данных препаратов на суставных проблемах спортсменов. Они выбрали пациентов, готовых к сотрудничеству, установили диагноз заболевания опорно-двигательного аппарата, и в соответствии с этим, рекомендовали

применение Geladrink Fast или Geladrink Forte в суточной дозе, предусмотренной производителем. Они также назначили обычное лечение, как ортез и магнитотерапию. Пациенты получили форму для заполнения, в которой каждый из них давал оценку боли (по визуально-аналоговой шкале VAS) и нагрузки, которым подвергался исследуемый сустав. Окончательная оценка пациентом и врачом была представлена помимо этого. Ниже представлены группы пациентов согласно диагнозам и используемые препараты.

### **Geladrink Fast и частичное повреждение связочного аппарата голеностопного сустава**

Три пациента с повреждением связок голеностопного сустава в легкой степени, вплоть до обширного кровотечения с частично разорванными связками. Все пациенты утвердительно оценили быстрое начала эффекта Geladrink Fast. Если бы пациенты не осуществляли нагрузок на сустав, интенсивность боли уменьшилась бы наполовину в течение шести недель (в случае пациента с частично разорванными связками), или, возможно, в течение двенадцати дней, в случае подвергания голеностопного сустава интенсивным нагрузкам, т.е. на 44% на четвертый день и на шестой - до 75% общих нагрузок. Полное избавление от боли и почти 100% бесперебойное напряжение больного сустава наблюдалось через двадцать-двадцать один день, согласно медицинским записям пациентов. Врач описывает нулевую интенсивность боли при ходьбе у пациентов на наблюдении через три недели (за исключением пациентов с разорванными связками).

### **Geladrink Fast и пателлярная хондропатия**

24-летней пациентке, занимающейся скалолазанием и пешим туризмом, страдающей от декомпенсированной пателлярной хондропатии, был назначен Geladrink Fast, а также магнитотерапия и бандаж на оба колена. Такой комплексный подход привел к быстрому началу эффекта, когда интенсивность боли уменьшилась наполовину на второй день после начала применения Geladrink Fast. На 10-й день пациентка практически не жаловалась на боль, не смотря на то, что она занималась скалолазанием на 6-й и 7-й дни, и на 9-й она каталась на велосипеде и снова занималась скалолазанием. После месячного лечения пациентка купила еще один месячный курс, во время которого она занималась высокогорным туризмом и скалолазанием с минимальным усилением боли в настолько нагруженных коленных суставах. По сообщениям лечащего врача, в последующие два месяца наблюдения от пациентки никаких жалоб на боль не поступало.

Подобный этому второй случай с молодой фигуристкой; после интенсивных тренировок наблюдались сильная боль и растяжение связочного аппарата коленного сустава. Применение Geladrink Fast уменьшило боль наполовину примерно на 18-й день применения. Это было обусловлено продолжением тренировок, хотя и с меньшей интенсивностью. Тренировки занимают шесть дней в неделю, седьмой день – отдых. Несмотря на это, на 38-й день у пациентки не наблюдается боли во время напряжения и 100% нагрузки.

## **Заключение о применении Geladrink Fast**

Под наблюдением находилось 11 пациентов, применяющих Geladrink Fast. Очень быстрое начало эффекта проявилось в большинстве случаев, уменьшилась боль и увеличилась активность пациентов. Только один пациент не заметил никакого улучшения. Речь идет о пациенте с коленным остеоартритом; он ощущал более сильную боль при напряжении и, возможно, в данном случае воспаление не имело места. Один из пациентов прекратил прием препарата через десять дней из-за желудочно-кишечного дискомфорта. Тем не менее, сообщил об уменьшении боли после десяти дней применения препарата. Остальные пациенты перенесли прием препарата очень хорошо. Среди них также был пациент с перекрестной аллергией и астмой.

## **Geladrink Fast и Geladrink Forte**

Два пациента принимали комбинацию препарата Geladrink Fast в течение первого месяца и Geladrink Forte в течение второго. Пациент пожилого возраста с левосторонним гонитом отметил уменьшение боли наполовину на восьмой день после начала применения Geladrink Fast, на 35-й день боль в колене практически исчезла, и этот эффект продолжался до конца второго месяца, когда принимался препарат Geladrink Forte. Начиная с 43-го дня нагрузка на больное колено увеличивалась, без проявления болезненных признаков (до 65% нормального состояния).

Пометка: Пациент - с люмбагоишиалгией - в настоящее время эффекта нет.

Молодая пациентка с пателлярной хондропатией активно занимается баскетболом. Облегчение боли как минимум на 50% наблюдалось на второй день после начала применения Geladrink Fast. Эффект сохраняется вплоть до беговых занятий, и боль всегда усиливается при физическом напряжении (баскетбольный матч). Пациентка отмечает улучшение состояния после применения данных препаратов. Характер боли, тем не менее, изменился, - боль ощущается после физического напряжения.

## **Geladrink Forte**

10 пациентов применяли препарат Geladrink Forte в течение двух месяцев. Семеро из них – активные спортсмены, четверо из которых отметили улучшение состояния, включая пациента с пателлярной хондропатией, который отметил уменьшение боли, начиная с 20-го дня применения наполовину при сравнении с изначальным состоянием. Пациент ощущает растяжение связок голеностопного сустава на 25-й день. Боль остается, однако, на очень низком уровне, и практически исчезает на 36-й день применения. Пациент отмечает значительное улучшение состояния после применения препарата Geladrink Forte.

Один из пациентов из группы спортсменов прекратил прием препарата из-за желудочно-кишечного дискомфорта, и одна пациентка не придерживалась режима дозирования, так что ее оценки неэффективны. Один из пациентов принимал анальгетик, оценка боли, таким образом, не может быть объективной. Если пациент не записывает детали в список данных, отчет не может быть проанализирован подробно.

Остальные два пациента жаловались на боль в суставе, одного из них диагностировали на предмет неопределенного гонита. Последний принимал Geladrink Forte вместе с Трамалом и Параленом и не ощутил изменений в характере боли. Эффект анальгетика на оценку препарата был документирован в случае пациентки с болью в суставах, которая применяла Geladrink Forte одновременно с Ибалгином-600 и ощущала боль по шкале VAS 5-7,5. На 20-й день она снова приняла Geladrink Forte одновременно с Ибалгином-600, но боли уже не ощущалось. На 20-й день она прекратила прием Ибалгина-600, и состояние без ощущения боли продолжалось до прекращения приема Geladrink Forte, т.е. до 60-го дня, когда пациентка отметила значительное облегчение состояния больного бедра улучшение состояния коленей. Другая пациентка также описывает состояние своих суставов в подробностях. Она отмечает уменьшение боли после 14-го дня приема препарата и до 20-го, несмотря на то, что она продолжала прием Мовалиса по 1т. в день. В течение этого периода она ощущала слабую боль в суставах во время отдыха (в основном, ночью), особенно в области плеч, голеностопного сустава и коленей. Уменьшение оставшейся боли произошло через шесть недель, и пациентка отметила улучшение и облегчение от боли после приема Geladrink Forte.